

# Ontsnappen uit armoede is een zaak van iedereen

## Laagste inkomens omhoog!

2010 is 'Europees Jaar van Strijd tegen Armoede en Sociale Uitsluiting'. Het hoogtepunt is op zondag 17 oktober, de 'Internationale Dag van Verzet tegen Armoede'. Er worden dan op vele plaatsen in de wereld initiatieven opgezet om de situatie van armoede aan te klagen. Maar wat heeft Europa te maken met armoede in mijn omgeving?

In de vorige buurtkrant schreven we over onze campagne 'Het is mijn energie?!'. Daar stellen we dat energie (gas en elektriciteit) niet louter een verkoopproduct is, maar een recht. De miserie met energiefacturen en afsluitingen komt voort uit een beslissing van de Europese Unie. Zij beslisten om de energiemarkt vrij te maken. Dat is in ons land zonder goede voorbereiding ingevoerd, met alle negatieve gevolgen van dien. Zo zie je maar welke directe invloed Europa kan hebben voor belangrijke alledaagse zaken.

Als we de laagste inkomens boven de armoedegrens willen laten stijgen zal Europa een belangrijke rol moeten spelen. Een gezamenlijk sociaal beleid moet er voor zorgen dat mensen in héél Europa een inkomen hebben waarmee ze menswaardig kunnen leven. Aparte landen durven die

stap nu niet te zetten omdat ze bang zijn om mensen daarmee aan te trekken.

In de activiteiten van Samenlevingsopbouw Antwerpen stad komen er mensen die in situaties van armoede leven. Zij zijn vaak de grootste slachtoffers van slecht voorbereide politieke beslissingen. Armoede daadwerkelijk bestrijden is voor ons: mensen met mekaar in contact brengen en gezamenlijke ervaringen laten horen van mensen die weten hoe het is om in armoede te leven. Elke dag opnieuw moeten we vaststellen dat goede bedoelingen alleen niet volstaan om uit de armoede te kunnen ontstappen. Armoede is immers een gevolg is van ons economisch systeem. Naast de goede kanten zorgt dit ook voor grote ongelijkheid. En daar kan de overheid iets aan doen.

### Voer samen met ons actie op 17 oktober

Om armoede in Europa aan te klagen en te pleiten voor een stijging van de laagste inkomens laten we op 17 oktober onze stem horen in Brussel op een grote manifestatie van het Belgisch Netwerk Armoedebestrijding.

### Jij gaat toch ook mee?

Contacteer Hüseyin Oral voor alle details via tel. 03 235 17 24 of [huseyin.oral@samenlevingsopbouw.be](mailto:huseyin.oral@samenlevingsopbouw.be). Of loop eens langs in Centrum De Wijk.

[www.17oktober.be](http://www.17oktober.be)

### Een getuigenis

Margot is opgegroeid in een doorsnee familie. Zij trouwt en krijgt al vlug 4 kinderen. Het huwelijk houdt echter geen stand en Margot blijft achter met de kinderen.

**Margot:** "Haast van de ene op de andere dag werd ik in de armoede gedrongen. Ik werkte niet want hoe zou ik met 4 kleuters en peuters. En mijn ex-man betaalde zo goed als geen alimentatie. Dat ging zo in die tijd. Maar de rekeningen bleven wel binnen komen." Binnen de kortste keren kijkt Margot tegen een schuldenberg aan en moet ze beroep doen op het OCMW. Ze krijgt steun en schuldbemiddeling. Het zijn heel moeilijke jaren.

**Margot:** "Ik dacht 2 x na voor ik geld uitgaf. 3 to 4 keren aten we een warme maaltijd. De andere avonden was het dan soep met brood, of havermoutpap of pannenkoeken. " Het wordt pas echt moeilijk als de kinderen groter zijn. Ze hebben meer nodig en Margot moet vaak neen zeggen. Ze sluit zichzelf thuis op omdat het financieel niet anders kan. Gelukkig leert ze het buurtwerk kennen. Nu draait ze mee als vrijwilliger. Maar ze spreekt niet over haar situatie.

**Margot:** "dat voelt aan als een stempel." Als Margot het voor het zeggen had, zou het minimuminkomen verhogen: "en ik zou dit inkomen niet koppelen aan het kindergeld. Want bij stijging van het kindergeld, daalt het leefloon."



Centrum De Wijk doet mee op  
17 oktober. Jij toch



Het project Buurtschatten breidt uit. Noteer alvast 22 januari 2011 in je agenda. Dan lanceren we officieel Buurtschatten op Linkeroever. Meer info bij Walter via 0486 65 61 75.



bylamrabat.be

De Fatima's (foto) begeleiden het filmproject van Samen op straat. De film over 'respect op de lijn' zal eind november klaar zijn.

## Jongeren gaan zelf filmen

'Samen op straat' richt zich naar Jongeren in de wijken waar het samenleven niet altijd even makkelijk is. In het najaar start 'Samen op straat' een filmproject.

Dit project past in de campagne 'Respect op de lijn' van de vzw Objectief. Het doel is een betere sfeer op tram en bus door chauffeurs en jongeren met elkaar in contact te brengen. 'Samen op straat' heeft al meegedaan aan contactactiviteiten zoals bowlingmiddagen, voetbalmatches en pooling. Jongeren en chauffeurs hebben samen gegeten en naar elkaar geluisterd tijdens een brunch in Centrum De Wijk. De berichtgevingen in de media vinden de jongeren echter te eenzijdig. Btislam Arkarkach (teamcoördinator 'Samen op straat'): "Vooral het verhaal van de buschauffeurs kwam aan bod, de jongeren waren de boosdoeners. Ze slaan daarom de handen in elkaar en gaan hun kijk op het openbaar vervoer in beeld brengen."

### Wat we zelf doen, doen we beter

Vanaf 15 november zullen 'De Fatima's' wekelijks workshops geven tijdens de instuifmomenten van 'Samen op straat'. Btislam: "Ze gaan de jongeren helpen om een eigen film te realiseren. De film zal eind november afgerond en online te zien zijn. We gaan het filmpje ook gebruiken tijdens komende bijeenkomsten en evenementen van 'respect op de lijn'."

## Betrek de buurten in mobiliteitsplannen

De mensen van den Dam hebben iets met autobussen. De straten rondom de Lange Lobroekstraat willen lijn 19 terug. Iets verder, in de Bredastraat, willen ze de bussen uit hun straat.

Toen De Lijn 2 jaar geleden met de werken aan de Noorderlaanbrug begon, werden de bussen daar omgeleid over de Bredastraat. 600 bussen per dag! Nu kregen de bewoners te horen dat de tijdelijke maatregel nog zeker zou aanhouden tot 2016. En dat vinden ze in de Bredastraat van het goeie teveel. Een ander verhaal aan de overzijde van de spoorweg. Buslijn 19 kreeg een ander traject waardoor de bewoners van de 'rivierenstraten' niet meer naar het Sint Jansplein gingen. Ze voerden actie en kregen steun van 'Buurtschatten'. Gerlinde Van Geert licht toe waarom deze maatregel in verkeerde aarde is gevallen: "Hier in de wijk zijn er geen winkels of banken meer. Wij zijn aangewezen op het Sint Jansplein waar de kantoren van banken

en allerlei diensten zijn. Er is ook twee keren markt en bovendien reed bus 19 langs Lidl en Aldi. Winkels die druk bezocht worden door de Dambewoners."

### De noden van een buurt

Volgens de mensen van De Lijn past deze maatregel in een plan om de verbindinglijnen van tram en bus te optimaliseren. Waarbij aandacht wordt gegeven aan een netwerk van de rand naar het centrum en de onderlinge verbindingen. En waarbij parallel lopende lijnen worden afgeschaft. Gerlinde Van Geert: "De beleidsmakers kijken vanuit macroperspectief naar het openbaar vervoer. En vergeten de microsituatie in rekening te nemen. Misschien moet er eerst een wijkcirculatieplan gemaakt worden. Met daarin de specifieke noden van de buurt."

Meer info over deze actie bij Wilfried Defillet  
0485 823 742  
wilfried.defillet@  
samenlevingsopbouw.be



Op 23 juni voerden de bewoners van den Dam actie. Zij eisten hun buslijn 19 terug. Meer info bij Wilfried via 0473 85 42 22.

Meer info bij Btislam Akarkach via 0473 85 43 26  
btislam.akarkach@  
samenlevingsopbouw.be



**2-SPRAAK**

Conversatie  
Nederlandstaligen-anderstaligen  
ma | 14-15u | gratis  
Meer info bij Ellen 0486 733 968  
in heel de buurt

**TAAL\*OOR**

In groep Nederlands praten  
din 18-21u | don 13-15u (enkel vrouwen)  
gratis  
Meer info bij Ellen 0486 733 968  
Centrum De Wijk

**SPELLEKESNAMIDDAG**

Samen gezelschapsspellen spelen  
din-vr | 13.30-16u | gratis  
Meer info bij Katleen 0473 868 287  
Centrum De Wijk

**DE HANDWERKERS**

Voor wie graag wil leren haken, breien of borduren  
din | 13.30-16u | 2 euro  
Meer info bij Katleen 0473 868 287  
Centrum De Wijk

**BOBO'S**

Ontmoeting en ontspanning voor senioren  
wo | 13.30-16u | gratis  
Meer info bij Hugo Luyckx 03 235 17 24  
Centrum De Wijk

**PERMANENTIE WONEN**

Info over energiefacturen  
don | 14-16u | gratis  
Meer info bij Mia 0473 85 37 25  
Centrum De Wijk

**WERELDSNACK**

Eenvoudige en lekkere snack  
vr | 12-13.30u | 2 euro  
Meer info bij Hüseyin 0473 868 307  
Centrum De Wijk

**ONTMOETINGSMOMENT  
BUURTHUIS SEEFHOEK**

Gezellig samen zijn voor bezoekers van het  
voormalige buurthuis Seefhoek  
din | 14-16u | gratis  
Meer info bij Patrick 0485 823 742  
Centrum De Wijk

**KOK-EN-ETEN**

Maandelijkse vrouwenkookgroep  
(inschrijven noodzakelijk)  
don 14/10 - 18/11 - 16/12 | 9.30-13u  
gratis  
Meer info bij Katleen 0473 868 287  
Centrum De Wijk

**MANIFESTATIE LAAGSTE  
INKOMENS OMHOOG**

Om armoede in Europa aan te klagen en  
te pleiten voor een stijging van de laagste  
inkomens laat Samenlevingsopbouw op  
17 oktober zijn stem horen in Brussel. Een  
activiteit in het kader van het Europees  
Jaar van de bestrijding van armoede en  
sociale uitsluiting. Jij gaat toch ook mee?  
zat 17/10 | 13u  
gratis vervoer naar Brussel  
Meer info bij Hüseyin 0473 86 83 07  
Noordstation Brussel

**GEZOND KOKEN**

Koken met Latifa, diëtiste Sociaal Steunpunt  
Gezondheid (inschrijven noodzakelijk)  
don 28/10 - 9/11 | 10-13u  
1 euro + 2 euro waarborg  
Meer info bij Katleen 0473 868 287  
Centrum De Wijk

**KIDS (K)OOK GEZOND**

Kookateliers voor kinderen van 8 tot 15 jaar  
zon 31/10 - 21/11 - 19/12 | 13.30-16.30u |  
gratis  
Meer info bij Katleen 0473 868 287  
Centrum De Wijk

**TALENTENDAG**

To be or not to be A/A  
(Antwerpenaar/Afrikaan)  
zat 6/11 | 16-23u | vvk 7,5€ - kassa 10€  
Meer info bij Billy Kalonji 0475 66 29 55  
WCC Zuiderpershuis, Waalse kaai 14,  
Antwerpen

**VETTIGE SWA, PAT PATAT EN  
MIT FRIT**

Frit met saté en muzikale omlijsting  
wo 10/11 | 17u | 4 euro  
Meer info bij Walter 0486 656 175  
Centrum de Wijk

**WEEK VAN DE SMAAK**

Proefsessie  
ma 15/11 | 10-14u | gratis  
Meer info bij Katleen 0473 868 287  
Het Oude Badhuis, Stuivenbergplein 38,  
Antwerpen

**DEBAT SOCIALE ACTIVERING**

Een activiteit in het kader van het Europees  
Jaar van de bestrijding van armoede en  
sociale uitsluiting. Meer info in het artikel  
van team inkomen op de achterzijde van  
deze krant.  
ma 22/11 | 10.30-12.30u | gratis  
Meer info bij Karen 0495 49 51 86  
Atlas, Carnotstraat 110, Antwerpen

**WORKSHOP ZEEFDrukKEN  
T-SHIRT**

Ontwerp je eigen t-shirt die symbool staat  
voor de strijd tegen armoede. Een activi-  
teit i.s.m. OCMW Antwerpen in het kader  
van het Europees Jaar van de bestrijding  
van armoede en sociale uitsluiting.  
din 23/11 | 14-17u | gratis  
Meer info bij Katleen 0473 868 287  
Centrum De Wijk

**ACTIE STOP ARMOEDE NU**

Het platform Stoparmoede.nu sluit het  
Europees Jaar van de bestrijding van  
armoede en sociale uitsluiting af met een  
actie rond allochtone armoede.  
ma 20/12 | 18-19u  
Meer info bij Ludo 0473 86 99 66  
Stadhuis Antwerpen, standbeeld  
Buildrager

**WAAR VIND JE ONS IN ANTWERPEN NOORD?****wijkteam Antwerpen-Noord**

p/a Centrum De Wijk  
W. Vandersteenplein 1  
T 03 235 17 24

**team wonen**

p/a Centrum De Wijk  
W. Vandersteenplein 1  
T 03 236 13 51

**team Samen op straat**

p/a Centrum De Wijk  
W. Vandersteenplein 1  
T 03 235 03 44



### Respect op de Lijn

## Verhalen brengen tramgebruikers dichterbij elkaar

Samenlevingsopbouw Antwerpen stad vzw lanceerde op 13 september "de 24 van de 24", een onderdeel van het project Respect op de Lijn dat samen met vzw Objectief wordt gerealiseerd.

24 mensen die verbonden zijn met tram 24 vertellen hun verhaal. Gewone mensen, van allerlei pluimage, mensen die op de tram werken, de tram gebruiken, van de tram houden en hem vervloeken. Mensen die bang zijn, of juist niet. Verhalen over grappige en spannende situaties. Bekende mensen en mensen van elke dag. Iedereen komt elkaar tegen op tram 24.

Beluister de verhalen via [www.respectopdelijn.be](http://www.respectopdelijn.be). Of ga langs in een wijkcentrum van Samenlevingsopbouw en ontleen er een mp3-speler met daarop alle verhalen. Ook in Taal\*oOR en andere conversatiegroepen komen de verhalen aan bod.

Meer info bij  
Annick Derop  
0473 33 23 83  
[annick.derop@samenvingsopbouw.be](mailto:annick.derop@samenvingsopbouw.be)



### Team inkomen

## Samen zoeken waar het schoentje knelt

Ayubi en Suzanne zitten in de belangengroep van het team inkomen. "Vroeger had ik veel problemen met het OCMW", zegt Ayubi. "Ik kan me moeilijk verplaatsen met het openbaar vervoer, dan duizelt mijn hoofd. Er was geen medische verklaring voor. Ze dachten dat ik geen werk wilde zoeken of Nederlands leren. Dankzij de hulp van enkele mensen werd er geluisterd naar mijn situatie. Door deze ervaring kwam ik terecht bij de belangengroep van team inkomen."

Ayubi komt graag naar de vergaderingen. "Samen met anderen praten we over goede en slechte ervaringen bij het OCMW. Er hangt een vriendelijke sfeer in de groep waardoor

ik gemakkelijk over mijn problemen kan praten", zegt hij.

Suzanne: "Ik sta achter het feit dat er aandacht is voor armoede omdat ik zelf in grote armoede heb geleefd. Door de uitwisseling in groep word je meer bewust van elkaars gevoelswereld. Op basis van onze ervaringen stellen we tips samen die we met het OCMW bespreken."

Suzanne wil nog iets kwijt over de verwachting die wordt gesteld om vrijwilligerswerk te doen. "Mensen die in armoede leven, kunnen het zich vaak niet permitteren om vrijwilligerswerk te doen", zegt ze. "Als je arm bent, word je opgeslorpt om een manier te vinden om te overleven zonder wettelijke overtredingen te maken of de mensen die rondom jou leven niet te kwetsen."

"Ik wil veel dingen weten van de wereld", zegt Ayubi. "Door op bezoek te gaan, leren

we diensten kennen." Suzanne mist soms de link met het thema. "Daar moeten we bij de keuze van de bezoeken beter op letten."

De belangengroep heeft enkele bijkomende effecten. Sinds hij in de groep zit, is zijn Nederlands verbeterd, vindt Ayubi. Suzanne merkt dat mensen elkaar buiten de groep helpen.

Ben je benieuwd naar de voorlopige resultaten van onze groep? Heb je zelf ervaring met dit thema? Kom dan naar onze open groep op 22 november van 10.30 tot 12.30 uur in het Atlasgebouw.

Meer info bij  
Karen Maes  
0495 49 51 86  
[karen.maes@samenvingsopbouw.be](mailto:karen.maes@samenvingsopbouw.be)



### Vrijwilliger in de kijker



### Naam: Hortense De Coster Vrijwilliger bij Samenlevingsopbouw

Hortense is een supervrijwilliger.

- Ze is al een drietal jaren actief in Centrum De Wijk.
- Je vindt haar zowel aan het onthaal als in de cafetaria.
- Ze is van alle markten thuis en schuwt geen werk.
- Ze kan bovendien de zaken in een juist perspectief plaatsen.

Goesting om zelf vrijwilliger te worden?

Meer info bij Katleen Nuyts, 0473 86 82 87,  
[katleen.nuyts@samenvingsopbouw.be](mailto:katleen.nuyts@samenvingsopbouw.be)

### Jaarthema energie

## Het is mijn energie?!

Onder het motto 'Het is mijn energie?!' gaven we op 13 juni het startschot van een petitieactie om een aantal wantoestanden in de dienstverlening van energieleveranciers aan te kaarten. Hiermee willen we actie voeren voor het recht op energie. Tijd voor een stand van zaken. De petitie slaat aan en loopt dit najaar verder. Je kan de petitie nog steeds online ondertekenen via [www.axci.nl/hetismijnenergie](http://www.axci.nl/hetismijnenergie) of in één van onze centra. Ondertussen hadden we al enkele politieke contacten die dit najaar zullen uitmonden in een pittig debat in het Vlaams parlement. Wordt vervolgd!

Meer info bij  
Ellen Baert  
0473 85 44 61  
[ellen.baert@samenvingsopbouw.be](mailto:ellen.baert@samenvingsopbouw.be)



De Buurtkrant is een uitgave van Samenlevingsopbouw Antwerpen stad vzw  
V.U.: Rudi Smis • vormgeving: MadeByHanna  
redactie: Samenlevingsopbouw Antwerpen stad,  
Gasstraat 12-14, 2060 Antwerpen, tel. 03 325 67 00  
[www.samenvingsopbouw.be/antwerpenstad](http://www.samenvingsopbouw.be/antwerpenstad)  
[serge.spoelders@samenvingsopbouw.be](mailto:serge.spoelders@samenvingsopbouw.be)